



## AKTYWNE LATO Z KARTĄ MULTISPORT!

Wróć do ćwiczeń w obiektach sportowych i zadbaj o swoje zdrowie na lato.



### Trenuj w swoim ulubionym klubie

6 czerwca otworzyły się pierwsze obiekty sportowe. Sprawdź dostępność wybranego obiektu na [kartamultisport.pl/obiekty](https://kartamultisport.pl/obiekty).



### Korzystaj z basenów

Pamiętaj o bezpiecznym dystansie oraz max. 4 osobach na torze.



### Trenuj na świeżym powietrzu

Ruszają treningi outdoorowe w Warszawie, Krakowie, Wrocławiu, Poznaniu i Gdańsku.



### Umów się na konsultacje dietetyczno-trenerskie

Dostosuj swoją dietę oraz plan treningowy i zrealizuj upragnione cele.



### Trenuj on-line

Poznaj ofertę treningów on-line i ćwicz gdziekolwiek jesteś.



### Zadbaj o swój rozwój

Słuchaj podcastów i weź udział w kursach, które dla Ciebie przygotowaliśmy.



### Graj i wygrywaj

Korzystaj z wakacyjnych aktywności i weź udział w Letniej Grze MultiSport od 1 lipca do 29 sierpnia.



### Zaczytaj się na dobre

Pobierz bezpłatny kod do serwisu Legimi i czytaj tak, jak lubisz najbardziej.



### Przemierzaj miasto na dwóch kółkach

Korzystaj codziennie z 60 minut darmowej jazdy na rowerze miejskim.



### Zagraj w tenisa ziemnego

Rozgrywaj mistrzowskie sety w czteroosobowym gronie i ciesz się sportową rywalizacją!



### Odkrywaj nowe smaki

Zadbaj o zdrową i w pełni zbilansowaną dietę z bezpłatnym kreatorem dietetycznym MultiSport.



### Ciesz się sportowym stylem

Skorzystaj z bezpłatnych kodów zniżkowych na zakupy w sklepie Gipara Fitness.